

Sicherheit bei Social Media erhöhen

Um Social Media sicher zu nutzen und potenzielle Risiken zu minimieren, sollen Ihnen die folgenden Tipps helfen.

Pseudonym verwenden

Sofern die Plattformen dies zulassen, melden Sie sich mit einem Nickname (Pseudonym) und nicht mit Ihrem echten Namen an.



Freunde & Follower überprüfen

Akzeptieren Sie keine Freundschaftsanfragen oder Follower von Personen, die Sie nicht kennen oder denen Sie nicht vertrauen. Achten Sie darauf, dass Ihre Kontakte und Follower vertrauenswürdig sind.



Persönlichen Daten schützen

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie persönliche Informationen wie Ihren vollständigen Namen, Ihr Geburtsdatum und Ihre Adresse online weitergeben.

Bleiben Sie privat

Die meisten Browser erlauben "privates Surfen", bei dem z.B. Cookies beim Schließen gelöscht und die besuchten Seiten nicht in den Browser-Verlauf eingetragen werden - nutzen Sie diese Funktion!



Privatsphäre-Einstellungen überprüfen

Stellen Sie sicher, dass Ihre Privatsphäre-Einstellungen auf den von Ihnen genutzten Plattformen angemessen sind. Begrenzen Sie die Sichtbarkeit Ihrer Beiträge und persönlichen Informationen nur auf vertrauenswürdige Kontakte.



Vorsicht beim Teilen

Seien Sie vorsichtig, welche Informationen und Inhalte Sie online teilen. Vermeiden Sie das Posten von persönlichen Informationen wie Adresse, Telefonnummer oder andere identifizierende Informationen, die von jemandem missbraucht werden könnten.



Starke & einzigartige Passwörter verwenden

Erstellen Sie für jedes Social-Media-Konto ein einzigartiges, starkes Passwort, das schwer zu erraten ist. Verwenden Sie eine Kombination aus Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen, und ändern Sie Ihre Passwörter regelmäßig.

Zwei-Faktor- Authentifizierung (2FA) aktivieren

Nutzen Sie die Zwei-Faktor-Authentifizierung, wenn sie von der Plattform angeboten wird. Dies bietet eine zusätzliche Sicherheitsschicht, indem Sie bei der Anmeldung einen zusätzlichen Bestätigungscode eingeben müssen.

Vorsicht bei Links & Downloads

Klicken Sie nicht auf verdächtige Links oder laden Sie Dateien von unbekannten Quellen herunter. Diese können Malware enthalten oder Sie auf betrügerische Websites führen.





Auf Betrügereien & Phishing-Versuche achten

Seien Sie wachsam gegenüber Nachrichten oder Anfragen, die nach persönlichen Informationen, Passwörtern oder Zahlungsinformationen fragen. Melden Sie verdächtige Aktivitäten und blockieren Sie die betreffenden Kontakte.

Quellen von Informationen überprüfen

Um Desinformation und Fake News zu vermeiden, überprüfen Sie die Glaubwürdigkeit von Nachrichten und Informationen, bevor Sie sie teilen. Verlassen Sie sich auf vertrauenswürdige Nachrichtenquellen und prüfen Sie Fakten, bevor Sie sich auf eine Information verlassen.



Missbräuchliches Verhalten melden

Nutzen Sie die Meldefunktionen der Plattformen, um unangemessene Inhalte, Mobbing oder Belästigung zu melden. Dies hilft dabei, die Plattformen sicherer für alle Nutzer zu machen.

Lehren & Lernen über digitale Bürgerschaft

Bilden Sie sich und andere über sicheres und verantwortungsbewusstes Verhalten in sozialen Medien weiter. Fördern Sie einen respektvollen Umgang miteinander und achten Sie auf Ihre eigene digitale Gesundheit, indem Sie sich regelmäßig Pausen von Social Media gönnen und auf Ihr Wohlbefinden achten.

